



# LA MAGIE DU BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

***LE CHAMP DES POSSIBLES  
AVEC OLITEAM.***

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME



## TRANSFORMER UN ENVIRONNEMENT EN VALEUR HUMAINE !

- Valoriser l'humain, c'est notre métier.
- Transmettre le Bien-être, notre passion,
- Transformer votre problème en projet, notre expertise !



# LA MAGIE DE NOËL EN ENTREPRISE

CREER DES INSTANTS DE BIEN-ÊTRE ET DE CONVIVIALITE POUR VOS COLLABORATEURS.

## VOTRE CADEAU BIEN-ÊTRE

- **UN SERVICE SUR MESURE** : DES PRATICIENS , DES SOINS, DES ATELIERS ET VENTE DE PRODUITS BIEN-ÊTRE DANS VOS LOCAUX;
- **UNE ORGANISATION** : PLANNING ET MISE EN PLACE DES INTERVENANTS PAR OLITEAM (MATÉRIEL INCLUS)
- **COMMUNICATION** : OLITEAM COMMUNIQUE A VOS COLLABORATEURS SUR LE FORMAT D'ANIMATION CHOISI PAR L'ENTREPRISE (NEWSLETTERS)
- **UN BUDGET** : UN TARIF PREFERENTIEL POUR VOS COLLABORATEURS ET/OU UNE PARTICPATION DE L'ENTREPRISE.

**BONUS TOMBOLA AVEC DES CADEAUX**



### POUR QUI ?

COLLABORATEURS

### FORMAT

PRÉSENTIEL

### DUREE

1/2 JOURNÉE OU 1 JOURNÉE

### NOMBRE DE PARTICIPANT

PAS DE MINIMUM

### PRECONISATION

UN ESPACE DEDIE

### TARIF

SUR DEVIS

AGIT SUR >>>

LA RELAXATION



LA CONVIVIALITE



LE BIEN-ÊTRE

# SEJOUR BIEN-ÊTRE UNE EXPÉRIENCE HUMAINE

CONNECTONS-NOUS AU PLAISIR D'ÊTRE SOI.

## LES INCONTOURNABLES

- **DESTINATION DE RÊVE** : L'ÎLE AUX FLEURS – LA MARTINIQUE
- **SOINS BIEN-ÊTRE & RELAXATION**
- **RESSOURCES & DÉCOUVERTE**: EXCURSIONS AU COEUR DE L'ÎLE.
- **UN GOÛT DE PARADIS** : GASTRONOMIE AU SAVEUR DES ANTILLES.
- **ACTIVITES** YOGA, MEDITATION, REIKI
- **ATELIERS** SHOOTING THERAPEUTIQUE,, PEINTURE INTUITIVE,....
- **FORMATION** PERSONNALISER SON HUILE ESSENTIEL, SOIN ÉNERGÉTIQUE ACCESS BARS CERTIFIANTE, AUTO HYPNOSE,.....

OFFRE EXCLUSIVE ENTREPRISE



### POUR QUI ?

TEAM-BUILDING / SÉMINAIRE / CE ENTREPRISE

### FORMAT

ALL INCLUSIVE

### DUREE

4, 7 OU 10 JOURS

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

MINIMUM 15 PERSONNES

### PRECONISATION

DÉFINIR LES BESOINS

### TARIF

A PARTIR DE 1250,00€ HT

AGIT SUR >>>

LE BONHEUR DE PARTAGER >>>

LA COHESION DE GROUPE

# SOINS & RELAXATIONS LA PAUSE QUI LIBERE

PRENDRE DU TEMPS POUR SOI : UNE LIBÉRATION DE LA CHARGE QUI TRANSFORME UN ÉTAT D'ESPRIT.

## LES INSTANTS BIEN-ÊTRE \*

### OSTEOPATHE



1. **PRÉVENTION DES TROUBLES** MUSCULO-SQUELETTIQUES.
2. **RÉDUCTION DU STRESS** ET DE LA **TENSION** MUSCULAIRE.
3. **AMÉLIORATION DE LA POSTURE** ET DE L'**ERGONOMIE** AU TRAVAIL.

1. **PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT** PROFESSIONNEL
2. AMÉLIORATION DE LA **CONCENTRATION** ET DE LA **GESTION ÉMOTIONNELLE**.
3. PROMOTION DU **BIEN-ÊTRE MENTAL** ET PHYSIQUE DES EMPLOYÉS.

### SOPHROLOGIE



1. GESTION DU STRESS ET DE LA FATIGUE.
2. **AMÉLIORATION DE LA NUTRITION** ET DE L'HYGIÈNE DE VIE.
3. **RÉDUCTION DE L'ABSENTÉISME** ET AUGMENTATION DE LA PRODUCTIVITÉ.

### NATUROPATHIE



1. **GESTION DU STRESS** ET DE L'**ANXIÉTÉ**.
2. **AMÉLIORATION** DE LA **CONCENTRATION** ET DE LA **CRÉATIVITÉ**.
3. RÉDUCTION DES **TROUBLES DU SOMMEIL**.

### HYPNOSE



\*SÉLECTION DE PRATIQUE PARMIS UN PANEL DE SERVICES DE PROFESSIONNELS.



### POUR QUI ?

TOUS SALARIÉS

### FORMAT

PRÉSENTIEL

### DUREE

SUR DEMANDE

### NOMBRE DE PARTICIPANT

MINIMUM 5 PERS/JOUR

### PRECONISATION

LIBERER UNE SALLE SUR PLACE

### TARIF

SUR DEVIS

AGIT SUR >>>

DÉTENTE

COHÉSION

LEADERSHIP

COMMUNICATION

IMPLICATION

# LA MAGIE DE LA COMMUNICATION DIRECTE

TOUS LES CONFLITS DANS LES RELATIONS VIENNENT DE COMMUNICATIONS NON EXPRIMÉES.

## LES SUJETS INCONTOURNABLES

- **LE POUVOIR** DE LA COMMUNICATION DIRECTE .
- **L'IMPACT** D'UNE COMMUNICATION INDIRECTE.
- **LES NON DITS** DANS LES CONFLITS INTERPERSONNELS.
- **LE CHAMP DES POSSIBLES** AVEC LA COMMUNICATION DIRECTE.
- **LES LIMITES SAINES** DANS LA COMMUNICATION.
- **EXPÉRIMENTER** LE CHANGEMENT DANS L'ACTION (ATELIER DE GROUPE).

**BONUS 3 COACHING INDIVIDUELS**



### POUR QUI ?

MANAGEMENT, COHÉSION D'ÉQUIPE

### FORMAT

PRÉSENTIEL / GROUPE

### DUREE

1/2 JOURNÉE

### NOMBRE DE PARTICIPANT

10 PERSONNES MAX

### PRECONISATION

ENTRETIEN INDIVIDUEL AVANT

### TARIF

A PARTIR DE 500,00€ HT

**AGIT SUR** >>>

**L'IMPLICATION PERSONNELLE**



**LA PERFORMANCE EN GROUPE**



## LE CHAMP DES POSSIBLES AVEC OLITEAM.



### UN SERVICE

Mutualiser un service de professionnels.



### UN IMPACT

Des actions ciblées sur vos projets et votre état d'esprit.



### UN PROJET

Un programme personnalisé centré sur l'humain.



### DE L'ACTION

Des outils pour mesurer le changement.

## A PROPOS

Fondée en 2019 par Lucie Miceli, une experte en entreprise avec plus de 10 ans d'expérience.

Le service Oliteam se concentre sur l'élément clé souvent négligé dans les collaborations en entreprise : l'humain.

Notre équipe de praticiens et d'experts en stratégie s'efforce de garantir que chaque membre de votre entreprise peut retrouver un rôle significatif dans son travail.

## QUOI D'AUTRE EST POSSIBLE AVEC OLITEAM?

### NOUS TROUVER

#### Oliteam siège

7 Rue Albert Einstein,  
77420 Champs-Sur-Marne

### NOUS CONTACTER

TÉLÉPHONE : 09.81.18.52.36

### POUR PLUS D'INFORMATIONS



[WWW.OLITEAM.COM](http://WWW.OLITEAM.COM)